

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/




МЕНЮ

16 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,88	1,9	5,2	14,5	113
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,02	2,5	3,1	7	65
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,24	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,22			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,35	0,3	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,14	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,43	7,1	9,1		113
Итого				105,28	17,3	24,1	80,4	612
Всего				105,28	17,3	24,1	80,4	612

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	260	90,90	32,4	66	133,6	1260
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	350	49,00	0,4	0,4	28	117
Итого				149,11	33,1	74,8	174,7	1507
Всего				149,11	33,1	74,8	174,7	1507

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/




МЕНЮ

16 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,94	1,9	5,2	14,5	113
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,94	3,1	3,3	8,4	76
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,75	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,57	0,4	0,1	2,5	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,87	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	21,37	6,2	8		99
Итого				108,64	17,9	25	85,8	645
Всего				108,64	17,9	25	85,8	645

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских